

Óleo de Coco Copra: do cabelo aos pés



Conheça todos os benefícios do **Óleo de Coco Extravirgem Copra**

para você cuidar do **cabelo** e da **pele** sem sair de casa.



100%
Vegetal

Introdução

Prensado e extraído a frio da polpa do coco, o Óleo de Coco Extravirgem Copra é 100% puro e fonte de nutrientes e vitaminas. Considerado por pesquisadores, nutricionistas e médicos como um "superalimento", o óleo de coco possui grande relevância na nutrição e na cosmética avançada em todo o mundo. É um produto naturalmente antibacteriano, antifúngico e um excelente umectante. Neste e-book, você vai conhecer um pouco mais sobre os benefícios do Óleo de Coco Extravirgem Copra para cuidar do cabelo e da pele sem sair de casa.

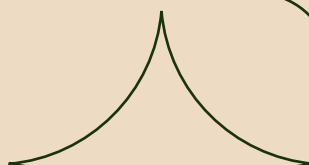
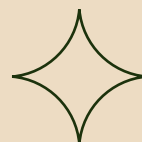
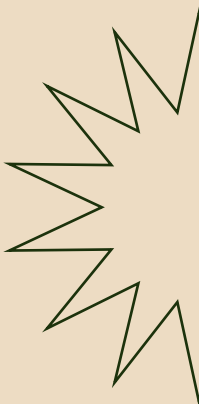
Útil não só na alimentação, como também na rotina de beleza, o Óleo de Coco Extravirgem Copra possui um alto poder nutritivo e vai te surpreender! Por ser rico em nutrientes e vitaminas, além de possuir ação antioxidante, antibacteriana e antifúngica, ele é perfeito para ser usado como produto natural de beleza, do cabelo aos pés.

No cabelo, o óleo de coco ajuda a nutrir os fios, além de diminuir o frizz causado pelos banhos quentes. Ele tem a capacidade de penetrar no interior do fio de cabelo e agir no fortalecimento da fibra capilar, oferecendo nutrientes, brilho e maciez. E o melhor: serve para qualquer tipo de cabelo.

Na pele, o óleo de coco pode ser usado como protetor labial, óleo corporal no pós-banho, repositores das áreas mais ressecadas da pele como pés e cotovelos, demaquilante e também na saúde íntima feminina.

Vamos conferir os usos e benefícios desse óleo poderoso?

ÓLEO DE COCO EXTRAVIRGEM
COPRA





Protetor do **cabelo** no **pré-praia** e **piscina**

Você com certeza já teve aquela sensação de cabelo ressecado e áspero depois de algumas horinhas na piscina ou na praia, não é mesmo?! Isso acontece porque o cloro e outras substâncias químicas presentes na água da piscina, bem como o excesso de sal do mar, maresia, vento e sol acabam desidratando os fios e causando danos significativos que comprometem a saúde dos cabelos.

Uma solução natural e muito benéfica é utilizar o óleo de coco para proteger o cabelo do contato com o sal do mar, cloro e outros compostos químicos. Ele é rico em nutrientes que protegem os fios, evita o frizz e diminui a superfície de contato do cabelo com agentes agressivos, além de oferecer certa proteção solar para os fios.

USO

Basta aplicar uma pequena quantidade nas pontas do cabelo antes de ir para a piscina ou praia.

Umectação **Capilar**

A umectação é uma prática para manter a nutrição capilar em dia. Por ser um produto natural, a umectação com óleo de coco extravirgem não tem contraindicação, é extremamente efetiva e indicada para todos os tipos de cabelo.



USO

Separe uma quantidade de óleo de coco em um recipiente, aplique no comprimento das mechas secas, dando prioridade às pontas e massageando levemente o couro cabeludo. Deixe agir por no mínimo 4 horas para garantir a absorção de todos os componentes benéficos para a fibra capilar.

DICA IMPORTANTE

Antes de retirar o óleo do cabelo com shampoo, aplique uma pequena quantidade de máscara capilar ou condicionador no comprimento das mechas até as pontas e deixe agir de 10 a 15 minutos, pois isso ajuda a remover o óleo de coco dos fios com mais facilidade. Em seguida lave o cabelo com shampoo e condicionador, e finalize como preferir.

Aplique até 1 vez por semana ou a cada 15 dias.

Para **potencializar** a máscara de **hidratação capilar**

A hidratação capilar é uma etapa fundamental para a saúde do cabelo, já que garante a retenção de água no interior dos fios. Já a etapa de nutrição capilar também é fundamental e serve para prolongar a manutenção de nutrientes no interior do fio de cabelo. Por isso, é importante você fazer uso de uma máscara de hidro nutrição no seu cronograma de cuidados capilares.

USO

1/2 colher de chá de Óleo de Coco Extravirgem Copra para 1 colher de sopa de máscara de hidratação. Em um recipiente à parte, adicione os ingredientes e misture bem. Aplique nos cabelos enluvando mecha por mecha. Deixe agir por até 20 minutos e enxágue bem.

Aplique até 1 vez por semana ou a cada 15 dias.

Hidratação capilar com mel e **óleo de coco**

O óleo de coco nutre profundamente os fios repondo no córtex do cabelo lipídios e nutrientes benéficos para os fios de cabelo. Já o mel, atua como um poderoso hidratante natural. O resultado dessa mistura é: cabelo sedoso, macio e brilhante.

USO

Para cada 02 colheres de óleo de coco, adicione 01 colher de mel. Misture e aplique nos fios enluvando mecha por mecha, deixe agir por 4 horas. Após esse período, aplique uma pequena quantidade de sua máscara de hidratação, deixe agir por 10 minutos e só então inicie a lavagem, isso irá facilitar a remoção da mistura dos fios. Em seguida, enxágue, aplique o shampoo e finalize como preferir.

Aplique até 1 vez por semana ou a cada 15 dias.



Pós-banho

Durante o inverno, a pele tende a ficar mais ressecada devido à baixa umidade do ar e banhos quentes que removem o manto lipídico natural. Por isso, nossa pele merece cuidados especiais também em dias frios. O óleo de coco extravirgem é capaz de nutrir profundamente a pele graças aos lipídeos do bem naturalmente presentes em sua composição, que ajudam na recuperação das áreas ressecadas da pele: lábios, braços, pernas, cotovelos e pés.

USO

Após o banho, aplique uma pequena quantidade de óleo de coco na pele levemente úmida e massageie todo o corpo. Não é necessário enxágue. Aplique todos os dias.

Demaquilante

O óleo de coco extravirgem é perfeito para retirar a maquiagem, pois limpa e ao mesmo tempo em que renova a pele. Com o algodão levemente umedecido com óleo de coco é possível retirar toda a maquiagem do rosto e dos olhos, inclusive as maquiagens à prova d'água.



USO

Umedeça um algodão com óleo de coco, aplique na pele fazendo movimentos circulares leves até que toda a maquiagem seja removida. Para maquiagens mais "pesadas", aplique uma pequena quantidade de óleo de coco na ponta dos dedos e massageie levemente rosto e olhos até remover todo o excesso. Repita o procedimento se necessário. Após retirar toda a maquiagem, lave o rosto com sabonete próprio para a sua pele. O resultado é uma pele limpa, aveludada e radiante! Aplique todos os dias.

Protetor labial



Sabe aquela sensação de lábio rachado? O óleo de coco pode auxiliar na proteção dos lábios evitando ressecamento e descamação causados pela exposição ao vento e frio, além de propiciar um lindo efeito gloss. Umedecer os lábios com saliva pode piorar a situação, pois a saliva não age como umectante.

Para ajudar a recuperar o tecido da pele dos lábios, aplique uma pequena quantidade de óleo de coco sempre que necessário. O óleo de coco vai ajudar a pele dos seus lábios a ser manter protegida, macia, nutrida, pois o óleo de coco atinge as camadas mais internas da pele promovendo uma melhora gradativa e duradoura.

Aplique todos os dias.

Mãos e cutículas

O óleo de coco extravirgem ajuda a prevenir o ressecamento das mãos e das cutículas, e ainda ajuda a evitar a quebra e fortalece o crescimento das unhas.



USO NAS MÃOS

Massageie uma pequena quantidade de óleo de coco por toda as mãos. Não deixa a pele oleosa e você não precisa enxaguar. Use sempre que necessário.

Aplique todos os dias.

USO NAS CUTÍCULAS

Pouco antes de aparar as cutículas, aplique uma pequena quantidade de óleo de coco, isso ajuda a amolecê-las, facilitando a remoção. O resultado são unhas mais fortes e cutículas não aparentes.

Aplique 1 vez por semana ou a cada 15 dias.



Nos pés

Os pés também merecem cuidados especiais. O óleo de coco extravirgem é um grande aliado para ajudar a controlar o odor dos pés e prevenir o surgimento de fungos e bactérias graças às suas propriedades antibacterianas e antifúngicas. Além de auxiliar na recuperação do tecido, o uso do óleo de coco prolonga a hidratação dos pés, deixando-os macios, suaves e renovados.



USO

Basta massagear uma quantidade suficiente para umectá-los, envolver em um saco plástico, calçar a meia após a aplicação e deixar agir por algumas horas ou durante o sono. Dê preferência por aplicar antes de dormir, assim o óleo de coco irá agir durante toda a noite na recuperação de regiões ásperas e ressecadas dos pés.

Aplique todos os dias.



Escalda – pés

Após um dia com sapatos fechados, nada melhor do que chegar em casa e cuidar dos pés com uma receitinha caseira fácil e super relaxante.

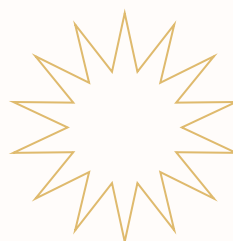
Receita:

- ◆ 1 colher de óleo de coco
- ◆ Cascas de laranja
- ◆ Folhas de hortelã

USO

Em uma bacia com água morna suficiente para imergir os pés, misture os ingredientes e deixe os pés submersos por 15 a 20 minutos, deslizando suavemente pelas cascas e folhas. Seque com uma toalha, não é necessário enxaguar.

Faça até 3 vezes por semana.



Saúde íntima feminina

A mucosa genital é sensível à ação de componentes presentes em sabonetes em geral, até mesmo corantes utilizados nos tecidos usados na confecção de roupas íntimas. Além de favorecer a irritação, substâncias utilizadas na higienização da área podem remover parte da nossa proteção natural íntima, que funciona como uma barreira protetora da pele contra agressões externas. O óleo de coco extravirgem pode ser utilizado como repositor natural da proteção da região íntima, já que é 100% puro e possui em sua composição lipídios benéficos para a pele do tecido íntimo, uma vez que apresenta nutrientes, propriedades anti-inflamatórias e citoprotetoras - substâncias capazes de proteger as células e tecidos.



USO

Pode ser usado diariamente após o banho. Aplique uma pequena quantidade de óleo de coco por toda a região íntima, como se fosse um hidratante. Não é necessário enxaguar. Em caso de dúvidas, consulte seu médico.

Aplique todos os dias.



Hidratação para a pele com mel e óleo de coco

O óleo de coco extravirgem possui excelentes lipídios capazes de nutrir profundamente a pele. Já o mel funciona como um poderoso hidratante natural que também tonifica a pele. Essa mistura deixa a nossa pele macia e aveludada, além de ajudar a prevenir e minimizar linhas de expressão.

USO

Para cada colher de óleo de coco, adicione 1 colher de mel. Misture e aplique por o corpo, incluindo o rosto, com a pele levemente úmida, fazendo movimentos circulares leves. O ideal é fazer durante o banho. Deixe agir por até 10 minutos e enxágue bastante. Em seguida, lave o corpo com sabonete, e no rosto use seu sabonete facial.

Aplique até 3 vez por semana ou a cada 15 dias.

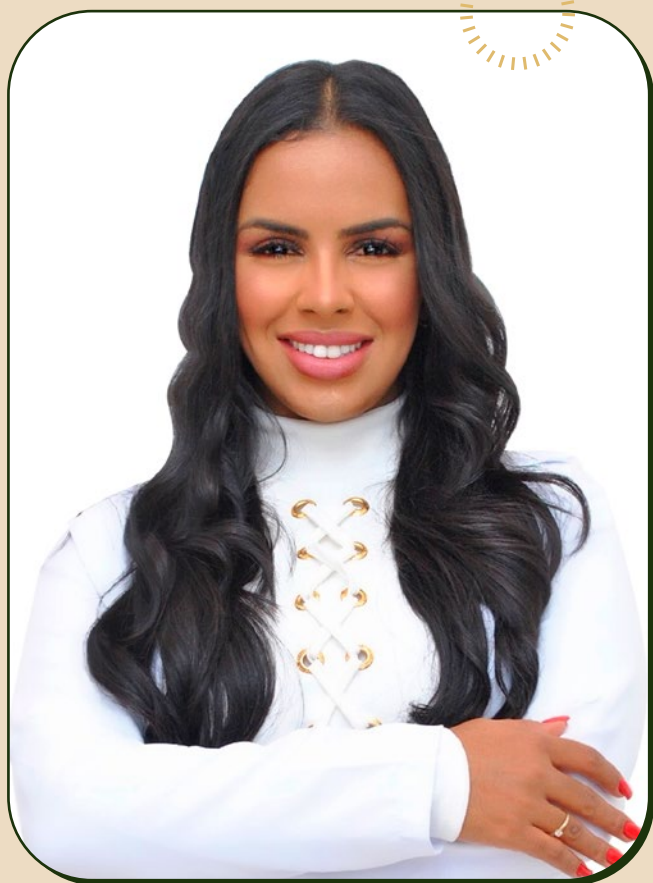


Saiba como **conservar** o Óleo de Coco Extravirgem Copra do **jeito certo**

Pote de vidro:

- ✦ Retire o óleo de coco do pote com colher ou medidor (dê preferência para colher de aço inox ou madeira).
- ✦ Mantenha o produto em temperatura ambiente e conserve em local arejado, abrigado de luz, calor e umidade.
- ✦ Evite colocar a mão dentro do pote. Use sempre um utensílio limpo.
- ✦ Se você usa óleo de coco como produto de beleza, é recomendado ter um potinho à parte para reservar a quantidade de óleo antes do uso para não correr o risco de contaminar o produto.
- ✦ Mantenha a tampa bem fechada.
- ✦ Se o óleo de coco ficou sólido ou pastoso, aqueça o pote em banho-maria por alguns minutos. Evite aquecer no micro-ondas.

Agora que você já conhece alguns dos benefícios desse incrível aliado para os cuidados com a beleza, use e abuse do **Óleo de Coco Extravirgem Copra**, um dos mais potentes e efetivos óleos vegetais do mundo quando o assunto é nutrição.




Todas as dicas contidas neste e-book são indicadas pela Dra. Jackeline Alecrim, pesquisadora Especialista em Cosmetologia Avançada e Produtos Naturais, que atua na Cosmetologia Verde com o desenvolvimento de cosméticos científicos inovadores, extraídos de substâncias naturais, como óleo de coco. Ela destaca em seus estudos e pesquisas que o Óleo de Coco Extravirgem Copra é uma excelente alternativa natural para os cuidados com o corpo, do cabelo aos pés.

Dra. Jack Alecrim



www.copra.com.br

 CopraAlimentos

 Copra_alimentos

 Copra Alimentos